

dōTERRA
INTRODUCTORY KIT
イントロキット



dōTERRA

dōTERRA INTRODUCTORY KIT

💧 ドテラで人気を誇る3種類のオイル

💧 初めての方に最適なキット

💧 毎日の暮らしの中で役立つお得なセット



dōTERRA

初めての方に最適な基本キット。

ドテラで最大の人気を誇る3種類のオイルのミニボトル(5mL)をコンパクトなボックスにセットした、贈り物にもぴったりのお得なキットです。定番の香りだからこそ、初めての方にもドテラの違いを実感していただけます。

3つの製品の通常販売は15mLのみ。



ラベンダー *Lavandula angustifolia*

心地よい香りでリラックスタイム

- 抽出部位: 花/葉
- 抽出法: 水蒸気蒸留法
- 香り: ハーブとフローラルの軽やかな香り

《こんなときに》

- 日常のスキンケアに加えてうるおいをアップ
- 不安な気分有的时候に、こめかみや首元に
- 穏やかな気持ちで眠りに就きたいときに

塗 香

ラベンダーは、多目的に役立つ香りとして太古から使用され、現在も世界中で栽培されている人気のハーブです。古代エジプトや古代ローマの人は、ラベンダーを入浴やリラクゼーション、また香水としても使用してきました。名前の由来も、ラテン語の「lavare(洗う)」からきたものといわれています(諸説あり)。

《こんなときに》

■ スキンケア

・普段お使いのスキンケアを小分けにして、オイルを少量(1~2滴程度)加えて使用します。

■ 塗布

・ラベンダーは気分を落ち着け、リラックスを促す特性があるので、気持ちを穏やかにしたいときには首元などに塗布してください。

・ディフューズしたり足裏に塗布したりして、穏やかな睡眠をサポートします。



レモン *Citrus limon*

フレッシュな香りで明るい気分

- 抽出部位：果皮
- 抽出法：低温圧搾法
- 香り：さわやかでフレッシュ、柑橘系の香り

《こんなときに》

- お部屋にディフューズし、気分をリフレッシュ
- キッチンカウンターやステンレス製品のお掃除に
- 水や飲み物、料理などに加えて

食 **香**

レモンはミカン科の常緑樹で、花が咲いた後に黄色い果実を実らせます。ドテラのベストセラーであるそのエッセンシャルオイルは、低温圧搾法で抽出され、200kgの果皮(レモン約300個分)から約1kgのオイルが得られます。その幅広い有用性から多岐にわたる用途があり、特に空気や物を清潔にし、油などを溶かすことから、安全性の高い家庭用クレンザーとして使うことができます。

《こんなときに》

■ ディフューズ

・エアーフレッシュナーとしてディフューズして、清潔空間に。

■ 風味づけ

・お菓子や料理の香りづけに。
 ・炭酸水やミネラルと合わせても。

■ お掃除

・レモンオイルの主成分”リモネン”は油や樹脂を溶かすので、スプレーなどにして油污れや手垢などを除去することができます。

■ その他

・シール剥がしや、革製品のお手入れに。

ペパーミント *Mentha piperita*

清涼感あふれる香りで、気分爽快



- 抽出部位: 全草
- 抽出法: 水蒸気蒸留法
- 香り: さわやかな清涼感のある香り

《こんなときに》

- 気持ちをスッキリさせたいときに、柑橘系オイルやフランキンセンスと一緒にディフューズ
- シャンプーやマッサージオイルに1滴加えヘッドスパ
- ドテラココナッツオイルに1滴垂らして気になる箇所に

塗 香

ペパーミントはシソ科ハッカ属の多年草で、スペアミントとウォーターミントの交配種です(現在のミントは、スペアミント系とペパーミント系の二つに大きく分けられます)。ミントは歴史上最も古い栽培植物のひとつといわれており、紀元前3733年に完成したギザの大ピラミッドの建設時、労働者にミントが提供されたとの記録があります。古代ギリシャ時代にもよく利用されました。香りは数あるミントの中でもすっきりした強い香りで、鋭く強い清涼感があり、勉強や仕事など集中力がほしいときや、運転中などにぴったりです。

《こんなときに》

■ ディフューズ

長時間の運転時や、運動後、テスト前、残業中など、ペパーミントのスカッとした香りが気持ちをスッキリさせてくれます。相性のよい柑橘系オイルやフランキンセンスとの組み合わせもおすすめです。

■ スキンケア

シャンプーやマッサージオイル、ココナッツオイルと一緒に

- ・シャンプーやマッサージオイルに1滴加え、頭皮のマッサージにお使いいただくと爽快感が得られます。
- ・ドテラ ココナッツオイルに1滴垂らして気になる箇所にお使いいただくと、スッキリと

します。

Users Voice

初めての感覚に驚き！

お気に入りオイル：
ラベンダー

以前からオイルを使用していましたが、初めてドテラのラベンダーを試し、香りのよさに感動したのを今も覚えています。このキットはプレゼントにも良さそうです。

癒やされる香りに・・・

お気に入りオイル：
ラベンダー

頑張った日にはお風呂に入れて自宅エステ気分。自分へのご褒美に購入してよかった！リビしたいです。

もう手放せません！

お気に入りオイル：
レモン

毎朝水に垂らして飲んでいます。シャキッと目覚め、気分もすっきり。今では欠かせないコーヒー代わりの日課です。

我が家の便利屋さん！

お気に入りオイル：
レモン

台所の掃除に、ディフューザーに、料理や飲み物に使って大活躍！香りも良いし、気分最高！

暑さ対策に必須！

お気に入りオイル：
ペパーミント

外出先や職場の暖房が効きすぎて暑く感じるとき、首筋などにつけてます。気分も引き締まるので、手放せません。

寝不足の日にはコレ！

お気に入りオイル：
ペパーミント

仕事中の救世主です。昼食後の車移動では、こめかみに塗って眠気覚ましに大活躍！気分転換にも最高です。

dōTERRA