



# PHOSSIL

## ミネラル カシス

夏には特にミネラルが必要!?



# PHOSSIL ミネラル カシス



## ハツラツさと、くっきりのために

アントシアニンなどのポリフェノールを含むカシス果汁を配合した、低カロリー\*でフルーティーなドリンクです。

スマホやパソコン中心の現代生活と若々しさのサポートに、ご活用ください。

\*大さじ1杯(1回分目安)あたり約10kcal

# PHOSSIL ミネラル カシス

基本的な  
お召し  
上がり方法



お水など  
約9

PHOSSILE  
カシス原液  
約1



# カシス クッキング



1

## ヨーグルトデザート

数時間水切りしたプレーンヨーグルトに垂らすと、ダイエット中の方でも安心のチーズケーキ風濃厚デザートに。普通のヨーグルトやバニラアイスにも。

2

## カシスドレッシング

酢と合わせてレモンオイルを1滴垂らせば、見た目も鮮やかなドレッシングに。コクがあるからそのままでも満足。もちろんオリーブオイルを加えても◎です。

