



PHOSSIL

ミネラル カシス

dōTERRA

夏には特にミネラルが必要!?



dōTERRA

年間で最も汗をかく夏には、体内のミネラルが不足しがちになります。なぜなら、汗と一緒にミネラルが排出されてしまうからです。慢性的なミネラル不足は夏バテの原因にも繋がります。

ミネラルは体内で作られないため、外から補うことが大切です。

汗に含まれる主なミネラル: ナトリウム・カリウム・マグネシウム・カルシウム など。PHOSSILミネラルには、このような健康維持に欠かせないミネラルが含まれ、夏場の水分補給におすすめです。

PHOSSIL ミネラル カシス



ハツラツさと、くっきりのために

アントシアニンなどのポリフェノールを含むカシス果汁を配合した、低カロリー*でフルーティーなドリンクです。

スマホやパソコン中心の現代生活と若々しさのサポートに、ご活用ください。

*大さじ1杯(1回分目安)あたり約10kcal

dōTERRA

PHOSSIL ミネラル カシス 550ml

IPC価格:6,400円

PM価格:6,720円

参考小売価格:9,600円

PV:50

PHOSSIL ミネラル カシス

基本的な
お召し
上がり方法



お水など
約9

PHOSSIL
カシス原液

約1

dōTERRA

【お召し上がり方】

1回あたり大さじ1～2杯(15～30ml)を水などで10倍程度薄めて、1日2～3回を目安にお召し上がりください。料理やお菓子作りにも活用できます。



カシス クッキング



①

ヨーグルトデザート

数時間水切りしたプレーンヨーグルトに垂らすと、ダイエット中の方でも安心のチーズケーキ風濃厚デザートに。普通のヨーグルトやバニラアイスにも。

②

カシスドレッシング

酢と合わせてレモンオイルを1滴垂らせば、見た目も鮮やかなドレッシングに。コクがあるからそのままでも満足。もちろんオリーブオイルを加えても◎です。



dōTERRA

冷房のきいたお部屋では、お湯で割ってホットドリンクに。さっぱりとレモンオイルを加えたり、ごく少量のカシアやシナモンで濃厚さをプラスしたり、アレンジも楽しんでください。