

# aromatouch<sup>®</sup> TECHNIQUE

## 使用するエッセンシャルオイルのご紹介

ドクター・ヒルが開発したアロマタッチ テクニックは、dōTERRAのエッセンシャルオイルが大好きな方なら、老若男女の区別なく誰もが身につけられる施術法です。資格やインストラクターの認定がなくても、家族や友人など身近な人々のケアに活用し、素晴らしいエッセンシャルオイルの世界を体験してもらうことができます。



### アースリズム

〈米国内販売名:バランス〉

穏やかで満ち足りた気持ちに導くブレンドオイル。アロマタッチ テクニックの最初で使うことで、施術する人と受ける人が深くつながることができます。

**【成分】** ココナッツオイル、スプリース、ホーウッド、フランキンセンス、ブルータンジー、ジャーマンカモミール



### オンガード

スパイシーなかぐわしい香りと、身体を守るパワーが特長のブレンドオイル。アロマタッチ テクニックでも、そのために使われています。

**【成分】** dōTERRAオレンジ、クローブ、シナモンバーク、ユーカリプタス、ローズマリー



### アロマタッチ

心身を落ち着けリラックスへと導くオイルを配合した、マッサージのためのブレンドオイル。肌を心地よく癒やしてくれることから、アロマタッチ テクニックに使われています。

**【成分】** サイプレス、マジョラム、ペパーミント、バジル、グレープフルーツ、ラベンダー



### ディープブルー

塗布すると、ひんやりした刺激を与えながら肌を温めるブレンドオイル。その癒やしの力とスッキリした香りから、アロマタッチ テクニックに使われています。

**【成分】** ウィンターグリーン、カンファー、ペパーミント、ブルータンジー、ジャーマンカモミール、ヘリクリサム、オスマンタス



※ アロマタッチ テクニックは、家族や友人等個人間での使用を前提としたもので、営利行為での使用は想定していません。営利または個人使用の範囲を越える目的で使用する場合は、各種法令に従い、自己責任で行ってください。



### ラベンダー

穏やかで甘い香りと癒やしのパワーで、数千年にわたって愛されてきたエッセンシャルオイル。アロマタッチテクニックでは、リラックスのために使われています。



### ティートリー

〈米国内販売名:メラルーカ〉

鋭い樹木の香りのエッセンシャルオイルで、複雑な化学組成からさまざまな利点が知られています。肌を清潔に保つ、アロマタッチテクニックには欠かせないオイルです。



### ペパーミント

清涼感あふれる香りとさまざまなメリットから、多くの人々に愛されるエッセンシャルオイル。アロマタッチテクニックでは、元氣と活力を与えるはたらきをします。



### dōTERRAオレンジ

〈米国内販売名:ワイルドオレンジ〉

オレンジの皮を压榨して抽出された、甘酸っぱくみずみずしい香りのエッセンシャルオイル。アロマタッチテクニックでは、元氣と活力を与えるはたらきをします。



メモ: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_